

Τα ποδήλατα της Έκτης

Στα πλαίσια του προγράμματος Κυκλοφοριακής Αγωγής : «Ας μάθουμε τα σήματα, μην πάθουμε ατυχήματα» που υλοποιεί η τάξη μας κατά τη φετινή σχολική χρονιά, την Τρίτη 17 Φεβρουαρίου 2015 πραγματοποιήσαμε επίσκεψη στο συνεργείο μοτοποδηλάτων και ποδηλάτων του μηχανικού κ. Γιακουμή Γιάννη. Εκεί ο κ. Γιάννης μας ενημέρωσε για τα ποδήλατα, μας μίλησε για την ιστορία του ποδηλάτου, τα είδη των ποδηλάτων, τα απαραίτητα αξεσουάρ και τη σωστή συντήρηση για ένα ασφαλές ποδήλατο.

Ευχαριστούμε τον κ Γιάννη για τις χρήσιμες γνώσεις και συμβουλές που μας έδωσε!!

Έπειτα κάναμε μια συζήτηση και εκφράσαμε τις απορίες που είχαμε. Όλες οι ερωτήσεις που κάναμε στον κ. Γιάννη είναι:



Παρακολουθώντας τον κ. Γιάννη με μεγάλη προσοχή

Ερ : Πως μπορώ να καταλάβω αν το ποδήλατο μου έχει κάποια βλάβη ; (Οι μικροί οδοιπόροι)

Απάντ. : Θα παρουσιάζει κάποια δυσλειτουργία , δε θα πιάνουν τα φρένα, θα βάζω κάποια ταχύτητα και θα μπαίνει άλλη , οτιδήποτε φαίνεται να μην λειτουργεί σωστά θα πρέπει να μας οδηγήσει σε έναν έλεγχο

Ερ : Πώς μοντάρω τα πετάλια του ποδηλάτου ; (Οι μικροί οδοιπόροι)

Απάντ. : Δεν είναι καθόλου εύκολο γιατί η μια βίδα είναι ανάποδη, πρέπει να ξέρεις την τεχνική.

Ερ : Γιατί η αλυσίδα ενώνεται με την πίσω ρόδα ; (Οι μικροί οδοιπόροι)

Απάντ. : Τα ποδήλατα δεν είναι δυνατόν να έχουν μπροστινή κίνηση , δηλαδή να συνδέεται η αλυσίδα με την μπροστινή ρόδα γιατί , προφανώς, δεν θα μπορέσει να

στρίψει το ποδήλατο. Τα πρώτα ξύλινα ποδήλατα που είχαν τα πετάλια μπροστά δεν είχαν αλυσίδα

Ερ : Ποιο είναι το ασφαλέστερο ποδήλατο για την άσφαλο και ποιο για τον χωματόδρομο; (Οι μικροί οδοιπόροι)

Απάντ. : Για την άσφαλο και την πόλη είναι το ποδήλατο πόλης (city- bike) και για το χωματόδρομο και το βουνό είναι το ποδήλατο του βουνού (mountain bike)

Ερ : Κάθε πότε πρέπει να πηγαίνουμε το ποδήλατό μας για τεχνικό έλεγχο (service) στο συνεργείο;

Απάντ. : Κάθε άνοιξη πριν ξαναχρησιμοποιήσουμε το ποδήλατο μας πρέπει να κάνουμε τεχνικό έλεγχο, στα ελαστικά, τακάκια φρένων, πετάλια τιμόνι, σέλα, αλυσίδα, λάδωμα. Αν το χρησιμοποιούμε συνεχώς τουλάχιστον δύο φορές το χρόνο. Με οποιαδήποτε δυσλειτουργία θα πρέπει να απευθυνόμαστε στον μηχανικό για να είμαστε ασφαλείς.

Ερ : Σε τι είδους ποδήλατα και δρόμους χρησιμοποιούνται οι ταχύτητες;

Απάντ. : Όλα τα ποδήλατα σε όλα τα είδη δρόμου μπορούν να έχουν ταχύτητες εκτός από τα ποδήλατα free style (BMX). Ο αναβάτης χρησιμοποιεί την κατάλληλη ταχύτητα ανάλογα με τη μυϊκή του δύναμη και το δρόμο ώστε να οδηγεί χωρίς να καταβάλει μεγάλη προσπάθεια.

Ερ : Ποια εργαλεία χρειαζόμαστε για να διορθώσουμε μια ξαφνική βλάβη στο δρόμο; (Μικροί τροχονόμοι)

Απάντ. : Μπορούμε να έχουμε μαζί μας ένα ΚΙΤ επισκευής, δηλαδή ένα μικρό κουτάκι με ένα κλειδί ή πολυεργαλείο, ένα κομμάτι μπάλωμα, κόλλα ώστε να μπορέσουμε να συνεχίσουμε τη διαδρομή μας μέχρι το συνεργείο. Βέβαια υπάρχουν και ειδικά σπρέι για την αποφυγή τρύπιων, σαμπρελών και άλλες διάφορες τεχνικές ενδυνάμωσης της ανθεκτικότητάς της.



Ο κ. Γιάννης μας εξηγεί τι περιέχει ένα ΚΙΤ ΕΠΙΣΚΕΥΗΣ

Ερ : Πώς φροντίζουμε το ποδήλατο μας να φαίνεται πάντα σαν καινούριο ;

Απάντ. : Προσέχουμε να μην το αφήνουμε στη βροχή, να το λιπαίνουμε συχνά ή να ψεκάσουμε τα μεταλλικά μέρη με ειδικό λιπαντικό σπρέι.

Ερ : Ποιο ποδήλατο είναι κατάλληλο για την περιοχή μας ; (Μικροί τροχονόμοι)

Απάντ. : Τα πιο κατάλληλα ποδήλατα είναι τα ποδήλατα βουνού (mountain bike) ή τα ποδήλατα πορείας (trekking) γιατί στο χωριό μας έχουμε και άσφαλτο και χωματόδρομο καθώς και πλακόστρωτο.



Ερ : Του χρησιμεύουν οι σούστες ; (Μικροί τροχονόμοι)

Απάντ. : Οι σούστες απορροφούν τους κραδασμούς για πιο ασφαλή και ξεκούραστη οδήγηση. Συνήθως είναι κάτω από τη σέλα εκτός από τις δύο αναρτήσεις που έχει μπροστά στο τιμόνι.

Ερ : Ποια σημεία του ποδηλάτου πρέπει να ελέγξω πριν αρχίσω μια βόλτα με το ποδήλατό μου ; (Μικροί τροχονόμοι)

Απάντ. : Εφόσον κάνω τακτικά έλεγχο του ποδηλάτου μου και το πηγαίνω και για σέρβις, πριν αρχίσω τη βόλτα μου ελέγχω τα λάστιχα μου να είναι σωστά φουσκωμένα , πιέζοντας τα απλά με τα δάχτυλά μου, τα φρένα και το τιμόνι.

Ερ : Τι πρέπει να έχουμε μαζί μας πριν ξεκινήσουμε, μια πιο μακρινή, διαδρομή, από τη συνηθισμένη μου βόλτα; (Οι μικροί οδηγοί στο δρόμο)



Ο κ. Γιάννης μας παρουσιάζει το ποδηλατικό κράνος και τη σωστή χρήση του

Απάντ. : Πρέπει να έχουμε, όπως πάντα, το κράνος μας, τα κατάλληλα ρούχα και κλειστά σταθερά παπούτσια, ανακλαστήρες και φως με μπαταρίες –λευκό μπροστά, κόκκινο πίσω- νερό στη κατάλληλη θήκη, ΚΙΤ επισκευής, τρόμπα .

Ερ : Πώς μπορούμε να βγάλουμε τον τροχό για να επισκευάσουμε το λάστιχο; (Οι μικροί οδηγοί στο δρόμο)

Απάντ. : Το μπροστινό λάστιχο είναι πιο εύκολο να βγει ειδικά αν έχει άξονα γρήγορης απελευθέρωσης με μοχλό . Σε αυτήν την περίπτωση απελευθερώνουμε το φρένο, ανοίγουμε το μοχλό και βγάζουμε τον άξονα και έτοιμη η ρόδα. Η πίσω ρόδα με την αλυσίδα και τα γρανάζια των ταχυτήτων είναι δυσκολότερο να βγει αλλά η διαδικασία είναι ίδια.

Ερ : Το πατητό μπαίνει σε όλα τα ποδήλατα ; (Οι μικροί οδηγοί στο δρόμο)

Απάντ. : Ναι, μπαίνει στα περισσότερα , ανάλογα το πατητό και τη θέση που μπαίνει. Συνήθως μπαίνει πλάγια δίπλα στη ρόδα.

Ερ : Πώς ξεχωρίζουμε ποιο ποδήλατο είναι για εμάς;

Απάντ. : Το κατάλληλο ποδήλατο για τον καθένα μας εξαρτάται από το ύψος, καθώς και χρήση του ποδηλάτου, το έδαφος και την περιοχή που θα το χρησιμοποιούμε.

Ερ : Πείτε μας τρεις βασικές οδηγίες για τους ποδηλάτες ;

Απάντ. : Πρώτον :φοράμε πάντα κράνος

Δεύτερον: ανακλαστήρες και φώτα για το βράδυ

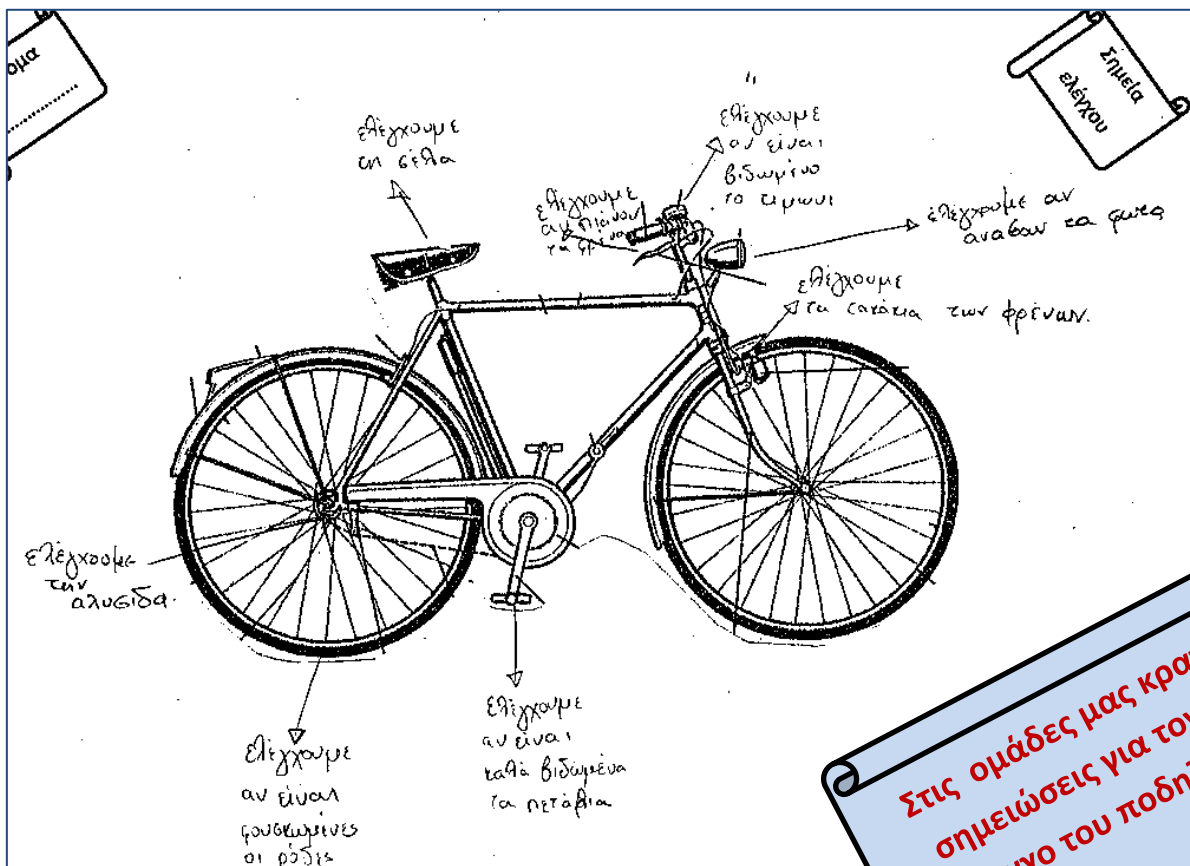
Τρίτον :ακολουθούμε τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας

Ερ : Ποια αξεσουάρ θεωρείτε απαραίτητα για το ποδήλατο;

Απάντ. : Οπωσδήποτε καθρέφτης αν κυκλοφορούμε σε δρόμους με μεγάλη κυκλοφορία , κουδουνάκι, τρόμπα, φώτα και όλα όσα αναφέραμε παραπάνω.

Ερ : Πότε ένα ποδήλατο είναι ασφαλές για εμάς;

Απάντ. : Το ποδήλατο μας το κάνουμε εμείς ασφαλές διατηρώντας σε καλή κατάσταση με τη σωστή συντήρηση και ακολουθώντας τους κανόνες οδήγησης . Δεν έχει σημασία αν είναι καινούριο ή παλιό αν είναι σωστά συντηρημένο, ούτε αν είναι ακριβό ούτε και ο τύπος του ποδηλάτου . Επίσης σημαντικό είναι να κατάλληλο για το ύψος μας.



Στις ομάδες μας κρατήσαμε σημειώσεις για τον τεχνικό έλεγχο του ποδηλάτου μας

Ευχαριστούμε κ. Γιάννη